



Su glándula tiroidea

La glándula tiroidea está ubicada en su cuello frente a la tráquea. Fabrica la hormona tiroidea que ayuda a transformar los alimentos que consume en energía. En algunas mujeres, puede producir mucha o poca hormona tiroidea, lo que puede afectar su salud.

Hipotiroidismo significa que su glándula tiroidea no fabrica suficiente hormona tiroidea.

El hipotiroidismo puede hacer que le resulte más difícil quedar embarazada. No tener suficiente hormona tiroidea también puede aumentar su riesgo de aborto espontáneo. Si no se trata el hipertiroidismo, el desarrollo del cerebro del bebé que está en crecimiento puede resultar afectado.

Los síntomas del hipotiroidismo incluyen:

- Piel seca.
- Estreñimiento.
- Caída del cabello.
- Escalofríos.
- Aspereza en su voz.
- Un período menstrual más intenso que lo normal.
- Depresión.
- Dolores musculares y articulares.
- Debilidad muscular.
- Hormigueo en las manos.
- Aumento de peso inexplicable.

Hipertiroidismo significa que su glándula tiroidea fabrica mucha hormona tiroidea.

El hipertiroidismo puede hacer que le resulte más difícil quedar embarazada. Si queda embarazada, el hipertiroidismo puede provocarle presión arterial alta o puede causar que su bebé nazca prematuramente.

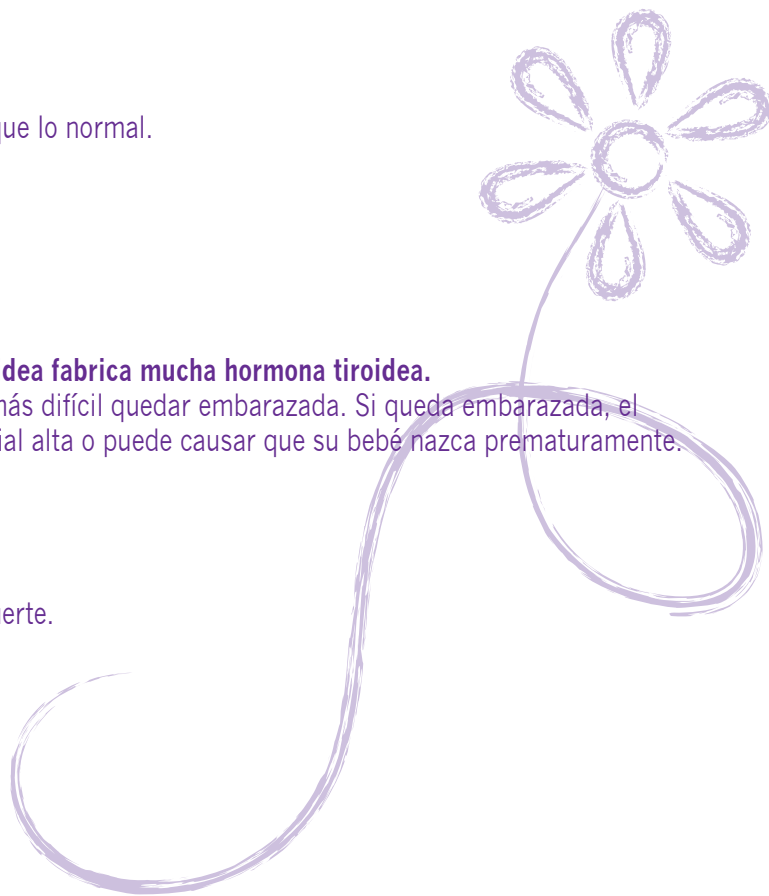
Los síntomas del hipertiroidismo incluyen:

- Nerviosismo.
- Pérdida de peso súbita.
- Ritmo cardíaco rápido, irregular o fuerte.
- Temblor en las manos y los dedos.
- Transpiración.
- Más evacuaciones intestinales.
- Cambios en el período menstrual.
- Cansancio.
- Dificultad para dormir.
- Cambios en la visión.

Recuerde

Si tiene problemas en la glándula tiroidea, debe:

- Tomar sus medicamentos como se lo indicó su médico.
- Controlar frecuentemente el nivel de hormona tiroidea.
- Hablar con su médico o farmacéutico sobre sus medicamentos antes de quedar embarazada.
- Informarle lo antes que sea posible a su médico si queda embarazada.



Instrucciones del médico o farmacéutico

Mis próximos pasos:

- Trabajaré con mi médico para desarrollar un plan para el tratamiento de mi enfermedad tiroidea y seguiré el plan, como se recomendó.
- Hablaré con mi proveedor de servicios de salud antes de quedar embarazada para que me ayude a tomar decisiones sobre el tratamiento de mi glándula tiroidea que puedan ayudar a asegurar que mi embarazo sea posible y saludable.
- Si quedo embarazada, hablaré con mi proveedor de servicios de salud para saber si es necesario ajustar mi tratamiento para la glándula tiroidea.

Bibliografía:

Asociación Americana de Tiroides: www.thyroid.org

