



EVERY WOMAN FLORIDA

Lupus

El lupus es una **enfermedad que puede afectar muchos lugares del cuerpo, incluyendo la piel, las articulaciones, el corazón, los pulmones, la sangre, los riñones y el cerebro.** Normalmente, el sistema inmunológico crea proteínas, llamadas anticuerpos, para proteger el cuerpo contra virus, bacterias y otros agentes que pueden enfermarla. El lupus hace que sus anticuerpos ataquen a sus propias células y tejidos y no sólo a las bacterias y los virus. **Para la mayoría de las personas, el lupus es una enfermedad leve que afecta algunos órganos aislados. Para otras, puede causar problemas graves e inclusive algunos que amenacen su vida.** Puede causar dolor intenso en las articulaciones y los músculos, agotamiento extremo, fiebres, erupciones cutáneas y puede producir fallas orgánicas y la muerte. Alrededor de 16.000 estadounidenses desarrollan lupus cada año.

El lupus puede afectar a personas de cualquier edad, pero aparece principalmente en mujeres jóvenes. Algunas veces el lupus puede hacer que una mujer embarazada se enferme más o puede causar que su bebé nazca muy prematuro. **Si sufre de lupus avanzado, debe evitar quedar embarazada hasta que sus síntomas mejoren.** Si tiene lupus, consulte periódicamente a su médico. Puede ayudarla a decidir cuándo es más seguro quedar embarazada.

Recuerde

- Las mujeres con síntomas leves de lupus pueden tener un embarazo y un bebé saludable.
- Si tiene lupus, debe hablar con su proveedor de servicios de salud ANTES de quedar embarazada para preparar un plan que reduzca las posibilidades de tener problemas durante el embarazo.

Instrucciones del médico o farmacéutico

Mis próximos pasos

- Me comprometo a cuidarme, asegurándome de recibir tratamiento para el lupus.
- Trabajaré con mi médico para desarrollar un plan de tratamiento para el lupus y seguiré el plan, como se recomendó.
- Hablaré con mi médico antes de quedar embarazada para que me ayude a tomar decisiones sobre mi tratamiento para el lupus, para que mi embarazo sea lo más saludable que sea posible.
- Si quedo embarazada, hablaré con mi médico inmediatamente para saber si es necesario ajustar mi tratamiento para el lupus.

Bibliografía:

Fundación americana de lupus: <http://www.lupus.org/newsite/index.html>